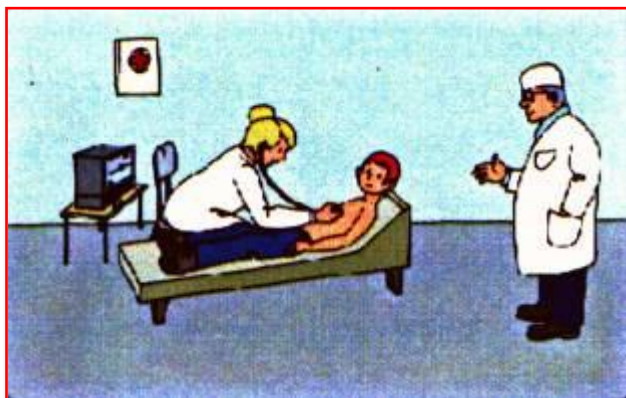


# Что должен знать каждый школьник о мерах безопасности при купании

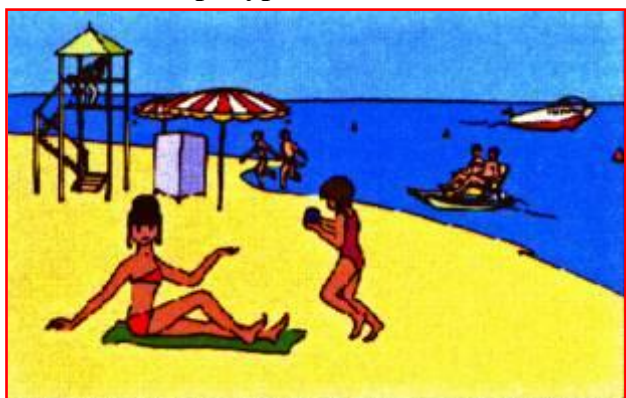


Перед купальным сезоном обязательно проконсультируйтесь у врача.



Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь!  
После приёма пищи не купайтесь 1,5 - 2 часа

Температура воды должна быть не ниже 18 градусов, а воздуха – 22 градусов



Купайтесь только на оборудованных пляжах или знакомых местах.



Не купайтесь в штормовую погоду!  
Берегитесь большой волны.



Не купайтесь у обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



Не подплывайте к проходящим судам  
Не взбирайтесь на технические сооружения и знаки.



**ПОМНИТЕ!** Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01**

*Отдел по делам ГО и ЧС по Ленинскому району муниципального учреждения «Управление гражданской защиты города Владимира»*